

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, serta melewati beberapa tahapan penelitian, seperti mengumpulkan data, menyebarkan angket (kuisisioner), mengolah data, dan menganalisis data. Dalam penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil eksperimen yang dilakukan maka dapat dibuktikan bahwa nangka muda dapat digunakan dalam pembuatan bakso.
2. Proses pada pembuatan bakso ini dan hal yang pertama dilakukan adalah persiapan diri, kemudian mempersiapkan alat dan bahan yang akan digunakan dalam proses pembuatan kemudian proses pengupasan bahan, pencucian, pemotongan bahan, penimbangan bahan, proses pencampuran, proses pembentukan, proses perebusan, dan terakhir proses pendinginan serta penyajian.
3. Pada uji hedonik yang dilakukan kepada 40 panelis dapat disimpulkan bahwa rata-rata panelis menyukai produk bakso dengan penambahan nangka muda sebanyak 75 gram yang diperoleh dari aspek warna, rasa, aroma, dan tekstur dengan nilai rata-rata 4,32 dan pada uji *friedman* mendapatkan nilai *asyimp.sig* $0,011 < 0,05$ dimana H_a diterima dan H_0 ditolak serta terdapat perbedaan yang signifikan.
4. Pada uji mutu hedonik yang dilakukan kepada 40 panelis dapat disimpulkan bahwa rata-rata panelis menyatakan nilai yang dianggap sudah sesuai terdapat pada penambahan nangka muda sebanyak 175 gram dengan nilai rata-rata 4,32 dan pada uji *friedman* mendapatkan nilai *asyimp.sig* $0,00 < 0,05$ dimana H_a diterima dan H_0 ditolak serta terdapat perbedaan yang signifikan.

5.2 Saran

Setelah menyimpulkan hasil dari data-data tersebut peneliti menemukan beberapa saran yaitu:

1. Membeli buah nangka muda lebih banyak kemudian langsung dipotong kecil-kecil kemudian direbus setelah itu dapat langsung dimasukkan kedalam kulkas agar nangka muda tahan lebih lama dan lebih mudah diolah.
2. Menggiling daging langsung di tempat penggilingan daging agar lebih mudah dalam proses memasak
3. Diperlukan uji lanjutan untuk membahas secara keseluruhan pada penelitian ini.